യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 11✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഇതി സംചിന്ത്യ ജനകോ/ യഥാ+പ്രാപ്താംങ്ങ് ക്രിയാ-മസൗ .
അസക്തഃഖ് കർതു-മുത്ത+സ്ഥൗ ദിനംൻ ദിനപതി+ര്യഥാ .. 1

ഇഷ്ടാ-നിഷ്ടാഃഫ് പരിത്യജ്യ ചേതസാ വാസനാഃസ് സ്വയമ് .
യഥാപ്രാപ്തംഞ്ച് ചകാ-രാസൗ ജാ+ഗ്ര+ത്യേവ സുഷുപ്ത-വത് .. 2

സംപാദ്യ തദഹംങ്ങ്-കാര്യ-മാര്യാ-വർജന-പൂർവകമ് .
അന-യ+ച്ഛർ/വരീ-മേകസ്/തയൈവ+ ധ്യാനലീലയാ .. 3

മനഃസ്/ സമരസംങ്ങ് കൃത്വാ സംശാന്ത-വിഷയ+ഭ്രമമ് .
ശർവര്യാംങ്ങ് ക്ഷീയ-മാണായാ-മിത്ഥം ചിത്തമ-ബോധയത് .. 4

ചിത്ത ചഞ്ചല സംസാര ആത്മനോ ന സുഖായ തേ .
ശമമേഹി ശമാ+ച്ഛാന്തം സുഖം സാരമ-വാപ്യതേ .. 5

യഥാ യഥാ വികല്പൗ/ഘാൻഥ്.സംകല്പയസി ഹേലയാ .
തഥാ തഥൈതി+ സ്ഫാരത്വം സംസാരസ്/തവ ചിന്തയാ .. 6

ശത-ശാഖത്വ-മായാതി സേകേന വിടപീ യഥാ .
അന+ന്താധി+ത്വ/മായാസി ശഠ-ഭോഗേ+ച്ഛയാ തഥാ .. 7

ചിന്താ-ജാല-വിലാസോ+ത്ഥാ ജന്മ-സംസാര-സൃഷ്ടയഃ .
തസ്മാത്-ത്യക്ത്വാ വിചിത്രാംൻ ത്വം ചിന്താ-മുപ-ശമംവ് വ്രജ .. 8

സംസാര-സൃഷ്ടി-തരലാ/മിമാംൻ തുലയ സുന്ദര .
അസ്യാംഞ്ച് ചേ+ത്സാര-മാപ്നോഷി തദേതാ-മേവ സംശ്രയ .. 9

ആസ്ഥാംയ് യസ്മാത്-പരിത്യജ്യ/ ദൃശ്യ-ദർശന-ലാലസാത് .
മൈതദ്/ഗൃഹാണ മാ മുഞ്ച+ സ്വേച്ഛയാ വിഹരേ+ച്ഛയാ .. 10

ഇദംൻ ദൃശ്യമ-സത്-സദ്വാ+പ്യുദേ+ത്വസ്ത/മുപൈതു വാ .
സാധോ വിഷമതാംങ്ങ് ഗച്ഛ മൈത-ദീയൈ/ഗുണാ-ഗുണൈഃ .. 11

മനാ-ഗപി ന സംബന്ധസ്/തവ ദൃ+ശ്യേന വസ്തുനാ .
അവിദ്യ-മാന-രൂപേണ സംബന്ധഃഖ് കോ്യമീ-ദൃശഃ .. 12

അസ+ത്ത്വ/മേത+ച്ചന സദ്/വ്യോരേവാ-സതോഃസ് സതോഃ .(not 16letters)
സംബന്ധ ഇതി ചിത്രേയ-മപൂർവൈ/വാക്ഷരാ-വലീ .. 13

അസ-ദേതത്തു സ+ച്ചേ+ത്ത്വംൻ തഥാപി കില സുന്ദര .
സങ്ഗഃസ് സദ-സതോഃഖ് കീദൃ/+ഗ്വദ+ ത്വം മർത്യ+ജീവയോഃ .. 14

ചിത്ത+ ത്വമഥ ദൃശ്യംഞ്ച്+ ദ്വേ ഏവ യദി സന്മയേ .
സദാസ്ഥിതേ തത്/പ്രസരഃഖ് കുതോ ഹർഷ-വിഷാദയോഃ .. 15

തസ്മാ+ന്മഹാധിം മുഞ്ച+ ത്വം/ മൂക-മുല്ലാസ-മാഹര .
സംക്ഷുബ്ധാമ്/ബുധിമാ-വിഷ്ടാംൻ ത്യജാ-ഭവ്യാ-മിമാം സ്ഥിതിമ് ..

കന്ദു-കാലാ/തവ+ദ്ര്യർഥ/മാത്മ/നൈവ പരി+ജ്വലൻ .
മാ മോഹ-മല-മാസാദ്യ മന്ദതാംങ്ഗ് ഗച്ഛ സന്മതേ .. 17

ന തദി-ഹാസ്തി സമു+ന്നത-മുത്തമം
വ്രജസി യേന പരാം പരി-പൂർണതാമ് .
തദ-വലമ്ബ്യ/ ബലാ-ദതി-ധീരതാംഞ്ച്
ജഹിഹി ചഞ്ചലതാം/ ശഠ രേ മനഃ .. 18

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ ചിത്താനു-ശാസനം നാമൈകാ-ദശഃസ് സർഗഃ .. 11 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
23.10.2023